



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **NIKOLAS ZWIERZCHACZEWSKI**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA - 2019**

No dia: **20/10/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 06 : 53

Ritmo 17:12 min/km



CICLISMO

00 : 04 : 11

Velocidade média 14,34 km/h



CORRIDA

00 : 03 : 23

Ritmo 08:27 min/km



TEMPO

00 : 14 : 27



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **1.8k** Faixa etária: **M1112**

Equipe: